和歯衛会 学術 第１０号
令和７年７月８日

近畿歯科衛生士会　御中

一般社団法人 和歌山県歯科衛生士会
会　長　　野　村　カオル
（　公　印　省　略　）

研修会開催のご案内

平素は、本会運営にご協力賜わり誠に有り難うございます。
さて、本会主催「令和７年度 和歌山県歯科衛生士会第１回生涯研修会」を下記のとおり開催いたしますのでご案内申し上げます。

記

演　　題　「オーラルフレイル予防でアンチエイジング!?」～ 一石二鳥のＭＦＴ ～
日本歯科衛生士会基本研修　認定更新生涯研修　Ａ－ｂ　２単位

講　　師　山西 敦子 先生（やまにし矯正歯科 院長）

抄　　録

人生１００年時代といわれていますが、平均寿命と健康寿命には１０年差があるといわれています。皆さんは何歳までおいしくご飯を食べたいですか？高齢者から『噛みにくい・飲み込みにくい・むせる・しゃべりにくい・転びやすい』こういう話を聞いたことありませんか？
オーラルフレイルについて厚生労働省では、口腔機能の軽微な衰えが、食事や会話に影響を与え、身体の衰えを加速させる可能性があるとして、注意を促がしています。まずはオーラルフレイルになる前に、もしくはなり始めに対策を講じれば寝たきりや、ペースト食になることは防げると考えられます。その対策が１年でも１０年でも２０年でも若ければ若いほど、長い間若々しく楽しく過ごせるのではないでしょうか。
その為にも顔や舌の筋肉・全身の筋肉のことをもっと知っていただき、動かすことで、自分へのご褒美に。幼児、子供から大人、高齢者まで使えるMFTと全身の筋肉の使い方をマスターして、患者さんやご家族にも教えることができるよう頑張っていただきたいです。

日　　時　令和７年８月２４日（日）１０：００～１２：００（９：３０～受付開始）

参加形態　会　場（和歌山県歯科医師会館　１階 大会議室）
ＷＥＢ（ＺＯＯＭによるライブ配信）

申込方法　本会ホームページ「研修会情報」よりお申し込み下さい
※参加形態は備考欄に「ＷＥＢ」または「会場」と入力下さい
ホームページ
ＱＲコード

問合せ先　和歌山県歯科衛生士会 事務局 wakayama-dha@outlook.jp

申込締切　令和７年８月７日（木）

受 講 料　和歌山県会員１０００円　　他府県会員３０００円　　非会員５０００円
※受講キャンセルされる場合は、早めにご連絡下さい。