

近畿ブロック
歯科衛生士会御中

一般社団法人 和歌山県歯科衛生士会
会 長 野 村 カ オ ル
(公 印 省 略)

研修会（オンデマンド）開催のご案内

平素は、本会運営にご協力賜わり誠に有り難うございます。

さて、本会主催「令和7年度 和歌山県歯科衛生士会病院歯科衛生士研修会」を下記のとおり開催いたしますのでご案内申し上げます。

記

演 題 「拘縮や筋緊張が強い方の姿勢調整」～環境から対象者を見る視点も持つ～
日本歯科衛生士会基本研修 A-b 2単位（認定更新生涯対象研修）

講 師 北出 貴則 先生（医療法人誠佑記念病院 診療技術部リハビリテーション室 室長）

抄 録

食事や口腔ケアにおいて、姿勢は重要である。
姿勢が不良になっていると、誤嚥や窒息の恐れが生じるだけでなく、筋緊張亢進や関節の可動性も悪化する。また、褥瘡発生のリスクも伴う。対象となる患者様にケアを行う前に、拘縮や筋緊張が強い場合は、姿勢を整えることに難渋する。どのようにして姿勢を整えようかと、試行錯誤していることが多いと思われる。一つ言えるのは、拘縮や筋緊張亢進は、中々改善が難しいということである。
姿勢調整する場合に、拘縮や筋緊張亢進を追いかけて姿勢調整を行うのではなく、姿勢を保持させている環境面（ベッドや車いす、クッション等）をアセスメントし、なるべく身体を支持する面積を広く取ることが重要である。拘縮や筋緊張亢進は、改善が難しいけれども、環境面であれば改善することが可能かもしれないという考え方を持つことである。
今回、拘縮等の強い患者様に対する姿勢調整について、アセスメントやアプローチ方法について、事例を挙げながらお話しさせて頂く。

日 時 オンデマンド動画配信期間
令和7年10月1日（水）～10月19日（日）

申込方法 本会ホームページ「研修会情報」よりお申し込み下さい

問合せ先 和歌山県歯科衛生士会 事務局 wakayama-dha@outlook.jp

申込締切 令和7年9月19日（金）

受 講 料	和歌山県歯科衛生士会会員	1000円
	他府県会員	3000円
	非会員	5000円



ホームページ
QRコード