

令和4年度 第13回県民公開講座

# すこやか健康ライフは お口から

12/22(木)

14:00~15:40

(受付:13:30)

[開催場所]平群町総合文化センター  
[講演]くまがしホール  
[イベント]ホール前ホワイエ

## 参加費無料

講演は要申込  
(定員は50名)  
イベントは申込不要

## 公開講座

講演の申込は、平群町地域包括センターまで  
受付は12/1(木)~12/19(月)  
平日9:00~17:00  
電話 0745-45-7012

14:00~14:45

『口腔ケアとオーラル  
フレイル予防で健康長寿!』

平群町歯科医師会  
会長 小向井英記先生

14:50~15:05

歯磨き指導・  
お口の健康体操

奈良県歯科衛生士会  
歯科衛生士 上田千津子氏

## イベントも開催!

14:40~15:40

※新型コロナウイルス  
感染状況により変更または  
中止する場合がございます

歯科医師・  
歯科衛生士に  
相談!

- ・ 個別歯科相談
- ・ お口の知識クイズ
- ・ マスクの下で測定器を使って  
お口の機能チェック(希望者)

口腔ケア用品  
プレゼントあります

共催: 平群町歯科医師会 (一社) 奈良県歯科衛生士会 平群町

協賛: デンタルプロ株式会社